

Dipl. oec. troph.ⁱⁿ Dipl.-Pädⁱⁿ Britta Macho
Mag.^a Katharina Phillipp
Mag.^a Stefanie Pichler



Therapiefall Ernährungsberatung Kommunikationsstrategien für die Praxis, Update 2012

Herausgeber aid

124 Seiten, broschürt, 1 DVD (ca. 8 Minuten), 3. veränderte Neuauflage 2012, Bestell-Nr. 61-3944, ISBN 978-3-8308-1019-3, EUR 9,50 zzgl. einer Versandkostenpauschale.

Im Jahr 2007 beschäftigte sich das 10. aid-Forum mit dem Thema „Therapiefall Ernährungsberatung – Kommunikationsstrategien für die Praxis“. Das Tagungsthema ist aktueller denn je und das Bedürfnis von Fachkräften nach Unterstützung bei der Ernährungskommunikation ungebrochen groß. Aus diesem Grund hat der aid die Dokumentation der Tagung überarbeitet, aktualisiert und maßgeblich erweitert. In einem Update haben die Referentinnen von damals ihre Erfahrungen jeweils zu ihrem Thema einfließen lassen und ihren Vortrag von 2007 ergänzt. Sie beleuchten und bewerten, was sich verändert hat.

Fazit: für AnfängerInnen in der Ernährungsberatung sehr informativ.



Kann Deutschland von der Schulverpflegung in Japan lernen?

Peinelt V.

462 Seiten, broschiert, zahlreiche Abbildungen und Tabellen, ISBN 978-3-86386-274-9, Pro BUSINESS GmbH, 2012, EUR 25,00 (D)

Das Buch ist in zwei Teile gegliedert. Informativ berichtet der Autor im ersten Teil (Kapitel 1 bis 5) über das Schulverpflegungssystem in Japan und beschreibt im Kapitel 6 detailliert, welche Voraussetzungen in Deutschland gegeben sein müssten, um das Konzept hier umsetzen zu können. Aus österreichischer Sicht gibt es viele Ansatzpunkte, die ebenfalls überlegenswert sind. Teil zwei des Buches (Kapitel 7) beschäftigt sich dann mit den Alternativen zur Umsetzung, wobei unter anderem die in Deutschland zugrunde gelegten Qualitätsstandards der DGE und die Zertifizierungspraxis kritisch betrachtet werden. Auch hier finden sich viele Punkte, die auf Österreich in der momentanen Diskussion zur Verpflegung in Kindergarten und Schule übertragbar sind.

Fazit: Wenn man sich mit Kindergarten- und Schulverpflegung beschäftigt gibt, es viele interessante Punkte in diesem Buch, über die man auch in Österreich nachdenken könnte.



Tierproduktion und Klimawandel

Ein wissenschaftlicher Diskurs zum Einfluss der Ernährung auf Umwelt und Klima

Schatzler M.

224 Seiten, zahlreiche Abbildung und Tabellen, ISBN 978-3-643-50146-2, LIT Verlag GmbH & Co KG, 2011, 2. überarbeitete Auflage, EUR 19,90.

Die Auswahl unserer Lebensmittel, deren Erzeugungsweise, Verarbeitung, Verpackung, Vermarktung und Zubereitung bis hin zur Entsorgung des daraus resultierenden Abfalls hat Einfluss auf unser Klima und unsere Umwelt. Das Buch gibt einen Überblick über die unterschiedlichen Problemfelder und macht zu erwartende Entwicklungen anhand zahlreicher Daten anschaulich. Das Bevölkerungswachstum und Änderungen des Ernährungsverhaltens spielen dabei eine wesentliche Rolle. Abschließend werden Lösungsansätze im Ernährungs- und Landwirtschaftssektor diskutiert.

Fazit: Der Autor analysiert das aktuelle Ernährungssystem – speziell die Produktion tierischer Lebensmittel – hinsichtlich seiner klima- und umweltrelevanten Auswirkungen und bringt konkrete Vorschläge, wie dem Klimawandel auf diesem Sektor entgegnet werden kann.