

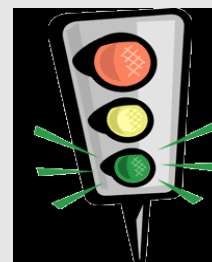
Health on Top 2019

Gesundheitsorientierte Betriebsgastronomie

Gastronomisches Ampel-System



G A S



Teil 2: Studie zur Beeinflussung des Auswahlverhaltens

Prof. em. Dr. Volker Peinelt
an der Hochschule Niederrhein
Fachbereich Oecotrophologie

Einfluss von GAS auf das Essverhalten

Studie in der Hochschule Niederrhein, FB Oecotrophologie

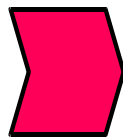
Eine Verbesserung der Ernährung ist möglich durch..

1. ..direkten Einfluss auf das Verhalten
 - a) Aufklärung
 - b) Erziehung
 - c) Vorschriften
2. ..indirekten Einfluss über die Verhältnisse
 - a) Speisenangebot
 - b) Kennzeichnung
 - c) Preisgestaltung



"Nudging" als Teil der Verhältnisprävention

Hochwertige
Speisen
mit Attraktivität
verbinden
lassen den Gast
gern zugreifen.



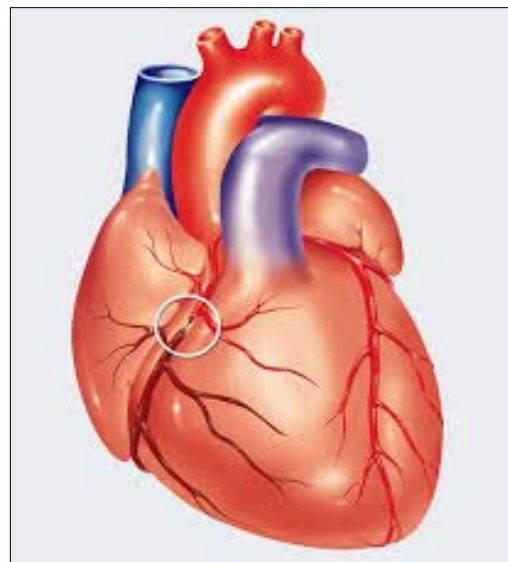
Folge jahrzehntelangen Fehlverhaltens in ihrer auffälligsten Form

- Etwa 70% der berufstätigen deutschen Männer haben Übergewicht!
→ BMI > 25
- Jeder Vierte ist sogar fettsüchtig!!
→ BMI > 30



Erkrankungen durch Übergewicht

- Diabetes mellitus Typ II
- Bluthochdruck
- Arteriosklerose
- Herzinfarkt
- Gicht
- Orthopädische Erkrankungen
- Psychische Erkrankungen



Was sollte die Studie herausfinden?

Einfluss der Angebotsverhältnisse im Modellbetrieb

Hypothesen für den Modellbetrieb

1. Das Speisenangebot ist höherwertiger
2. Die beliebtesten Speisen sind gesünder
3. Die Zufriedenheit der Gäste ist mind. gleichhoch
4. Es besteht mind. die gleiche Verdienstmöglichkeit

Mit 2 Vergleichsbetrieben

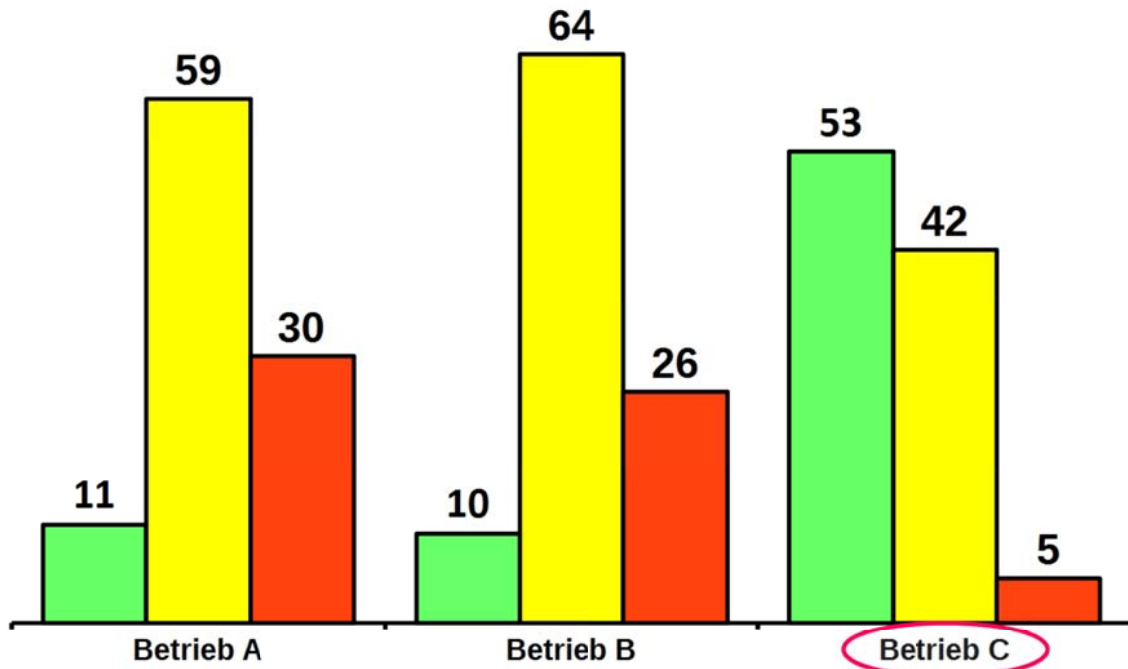


Modellbetrieb



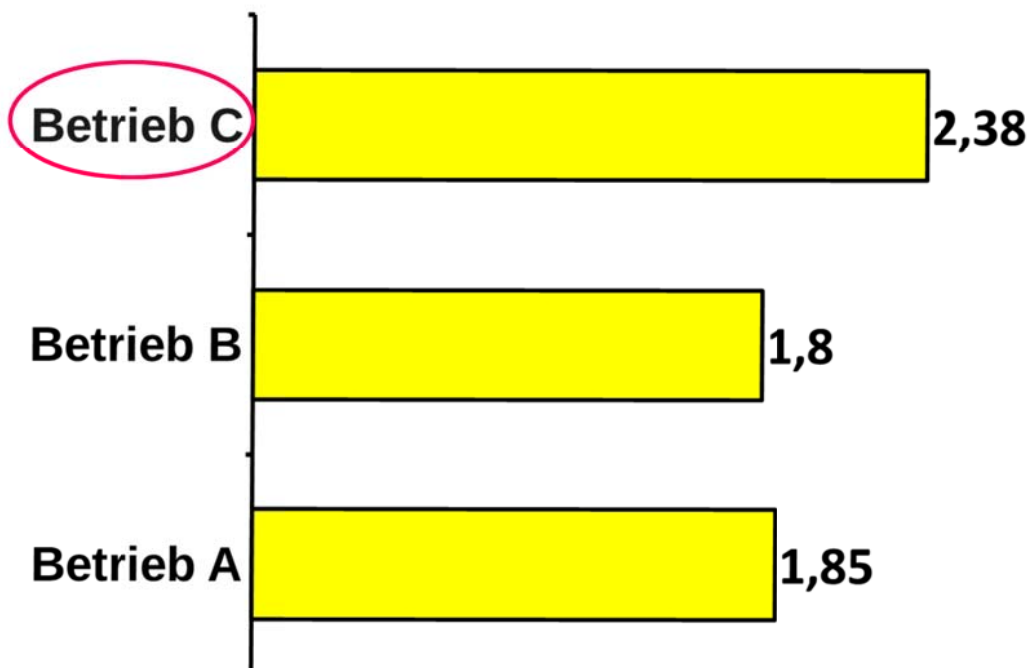
Verteilung der Ampelfarben

Angebot

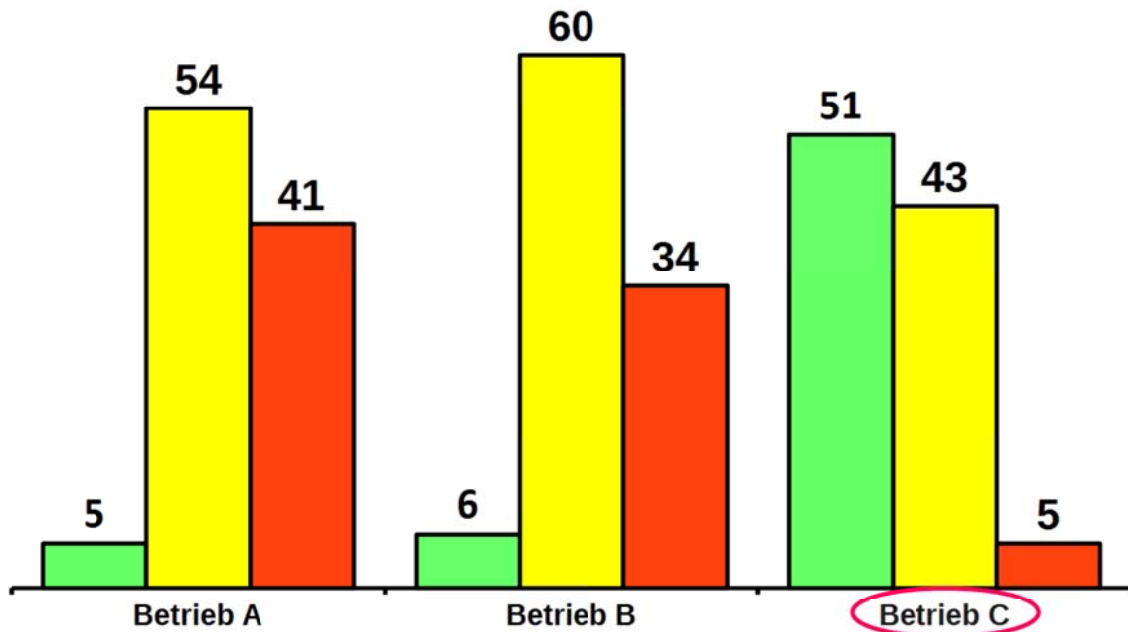


Durchschnitt der GAS-Zahlen

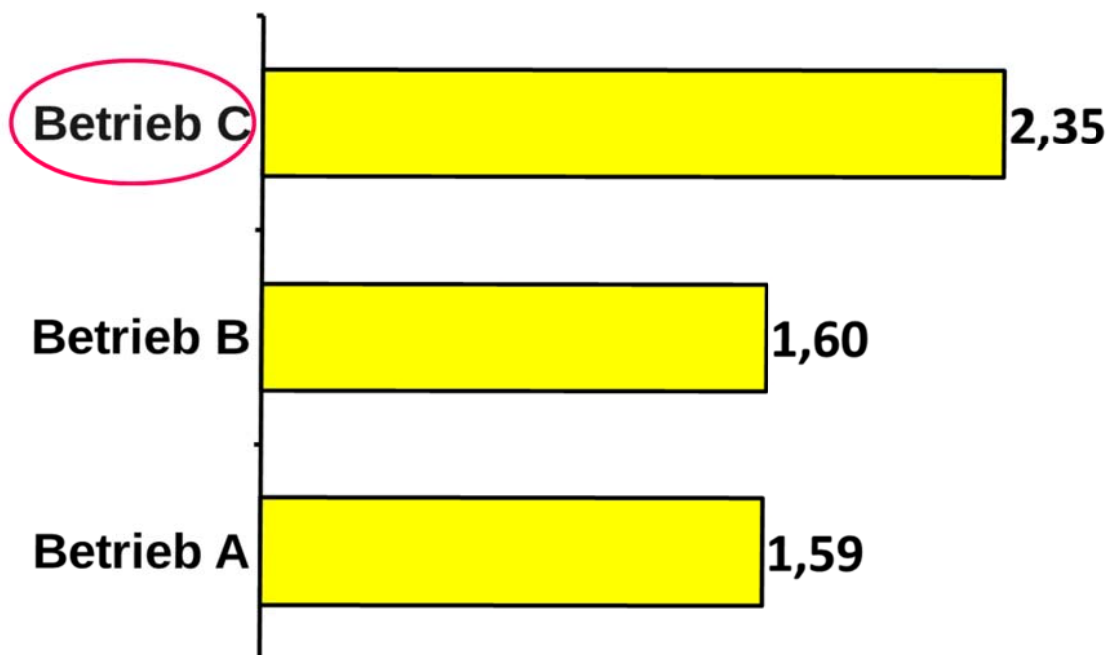
Angebot



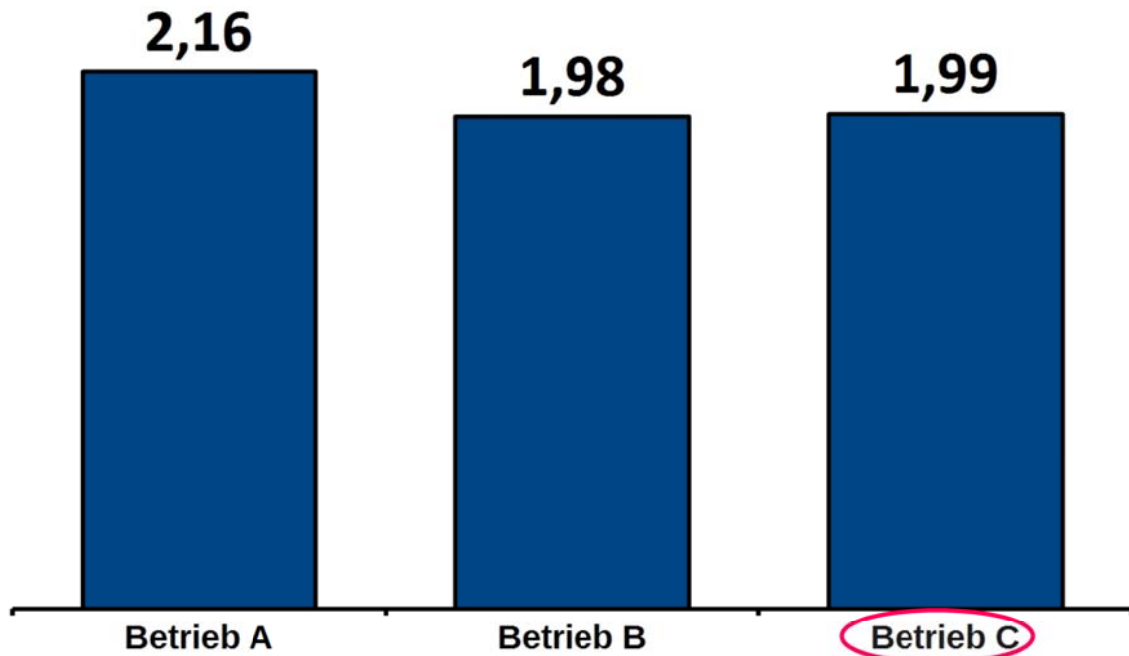
Verteilung der Ampelfarben Verkauf/Beliebtheit



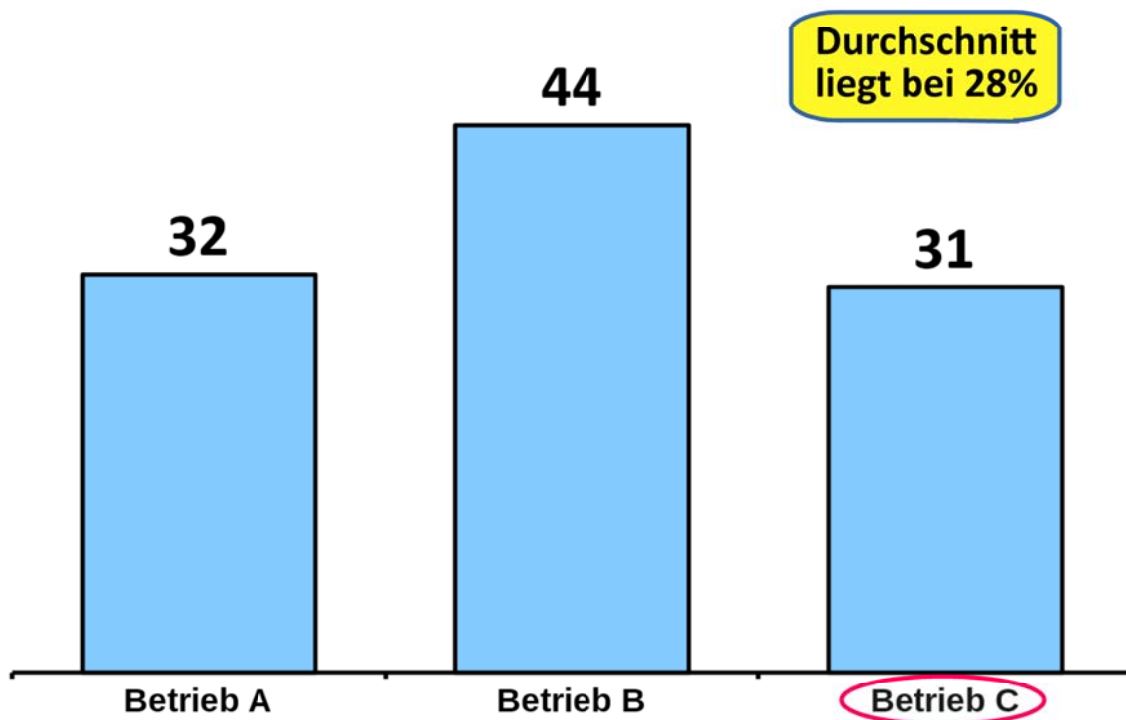
Durchschnitt der GAS-Zahlen Verkauf/Beliebtheit



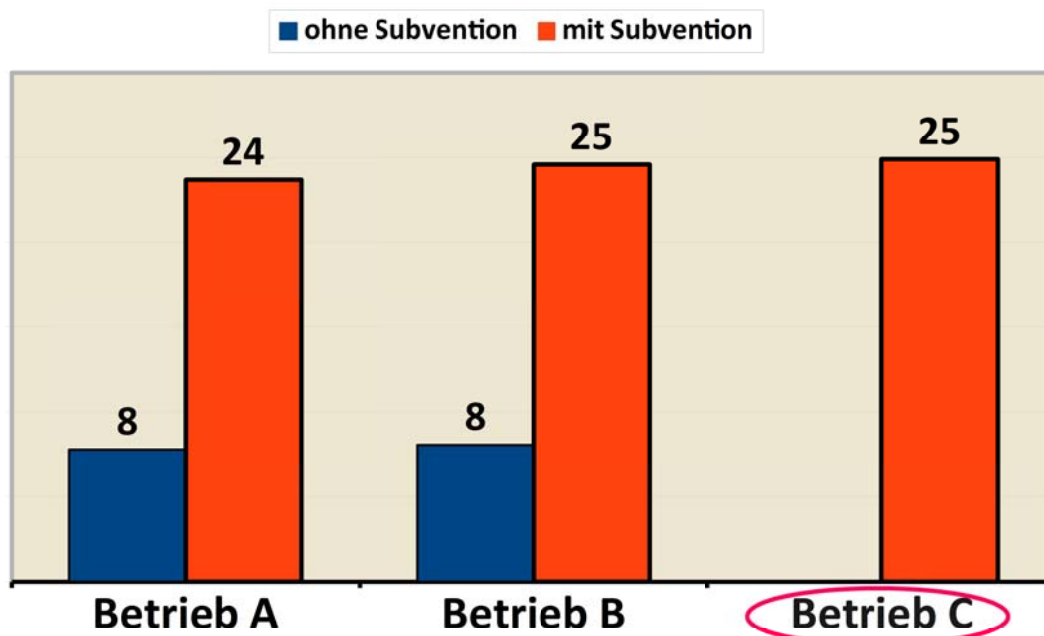
Kennzahlen für Gesamt-Zufriedenheit der Gäste



Auslastungsgrad in Prozent



Vergleich der Verdienstmöglichkeiten Mit und ohne Subvention (in Euro/100 ET)



Was hat die Studie herausgefunden?

Prüfung der Hypothesen

- ✓ Alle Ausgangshypothesen konnten bestätigt werden.
- ✓ Das heißt: der Modellbetrieb mit einer Subvention der günstigen Gerichte weist Vorteile auf, aber keine Nachteile.

Win-Win

